

Passport Blanc

Je grimpe en sécurité sur SAE, en bloc et en moulinette, sous surveillance.

Pour enchaîner des voies en moulinette et réussir mes premiers blocs,

J'apprends

M'encorder

- à mettre correctement mon baudrier (ajusté, par-dessus les vêtements)
- à passer ma corde aux points d'encordement, à tresser le nœud en huit et le sécuriser par un nœud d'arrêt
- à vérifier mon équipement et mon encordement et à les faire vérifier par mon assureur et par le cadre

Prendre confiance

- à me déplacer en hauteur en maîtrisant mon appréhension
- à m'asseoir dans le baudrier et me suspendre sur la corde
- à redescendre en moulinette équilibré et relâché

Progresser

- à grimper des blocs et voies aux profils variés en utilisant des poussées de jambes

Protéger

- à ne jamais distraire un grimpeur réalisant une manœuvre de sécurité (encordement, assuage...)
- à rester concentré quand je réalise une manœuvre de sécurité
- à attendre le feu vert du cadre pour grimper
- à communiquer systématiquement avec mon assureur en utilisant un vocabulaire adapté
- à ne pas stationner sur les tapis sous les grimpeurs et ne pas grimper au-dessus des autres



- à me réceptionner en bloc : savoir chuter sur les tapis et amortir un saut



- à toujours sécuriser le brin de corde libre par un nœud en bout de corde
- à installer correctement la corde dans le frein d'assuage, positionner et verrouiller le mousqueton de sécurité sur le pontet de mon baudrier
- à vérifier mon système d'assuage et le faire vérifier par le grimpeur et le cadre
- à me positionner proche de la SAE mais hors de la zone de chute de grimpeurs
- à assurer la montée du grimpeur en moulinette et sa descente à vitesse modérée
- à bloquer le grimpeur à sa demande, en cas de chute et en fin de voie



Grimp' attitude

- ▶ à porter une tenue adaptée à l'escalade
- ▶ à respecter les consignes et les règles
- ▶ à respecter mon moniteur et les autres utilisateurs de la salle.

Je grimpe en haut du mur, je redescends en m'amusant et j'invente des blocs difficiles pour mes partenaires ...

Je valide ...



... si je grimpe avec aisance des blocs faciles et des voies en moulinette en garantissant ma sécurité et celle des autres, sous surveillance.

- ▶ Je ne stationne pas au pied des blocs.
- ▶ Je m'équipe, m'encorde.
- ▶ J'installe mon frein, le positionne et verrouille le mousqueton de sécurité sur mon pontet.
- ▶ Je sais utiliser mon frein d'assurage à la montée et à la descente du grimpeur.
- ▶ Je bloque mon partenaire si besoin.

Je contrôle tout, bien et à 2 et j'attends le feu vert du cadre pour démarrer.

- ▶ Je respecte les règles et les autres.
- ▶ Je reste concentré quand je réalise un point clé de sécurité même quand on essaie de me distraire.



Toujours calme et concentré quand je réalise une manip'.





Passeport Jaune

Je grimpe en sécurité sur SAE, en bloc et en tête, sous surveillance.

Pour enchaîner mes premières voies en tête,

J'apprends

Prendre
confiance

- ▶ à me déplacer avec aisance en hauteur et à faire confiance à l'assurage
- ▶ à réaliser des mouvements inhabituels

Progresser

- ▶ à utiliser une prise oblique et aller chercher une prise de main un peu éloignée
- ▶ à repérer le cheminement général d'une voie, les prises pour réaliser un bloc

Protéger



- ▶ à vérifier l'agencement des tapis
- ▶ à demander au cadre une parade si j'en éprouve le besoin
- ▶ à ne jamais laisser ma corde derrière la jambe
- ▶ à trouver une position confortable pour mousquetonner
- ▶ à mousquetonner obligatoirement ma corde dans toutes les dégaines, dans le bon sens (brin du baudrier à l'extérieur du mousqueton)
- ▶ en haut de voie, à placer correctement ma corde dans un système d'assurage en moulinette libre
- ▶ à me réceptionner lors d'une chute de faible hauteur, en moulinette corde molle



En assurant le grimpeur :

- ▶ à préparer correctement la corde pour qu'elle « file » sans nœud et à sécuriser le brin libre
- ▶ à bien me positionner pour assurer, pour ne pas gêner le grimpeur, le voir et l'entendre
- ▶ à donner de la corde et en reprendre en fonction des actions du grimpeur
- ▶ à freiner une petite chute pour l'amortir et l'arrêter

Passeport Jaune

www.ffme.fr



La poubelle, c'est pas pour la déco !



Grimp' attitude

- ▶ à nettoyer mes chaussons
- ▶ à lover une corde, prendre soin du matériel confié et le ranger
- ▶ à préserver la propreté de la salle et à éviter tout gaspillage

Je progresse et je deviens un « vrai » grimpeur : je grimpe en tête et j'installe la corde en moulinette.

Je valide ...



4a

5b

... si je grimpe en tête avec aisance des blocs et des voies en tête, en garantissant ma sécurité et celle des autres, sous surveillance.

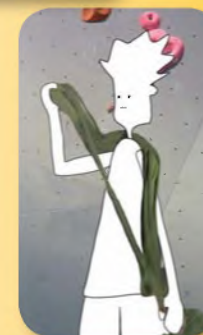
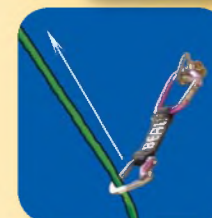
- ▶ Je vérifie si la zone de réception est libre.
- ▶ Je sollicite un pareur expérimenté si nécessaire.
- ▶ Je prépare ma corde et sécurise son extrémité libre.
- ▶ Je mousquetonne correctement la corde dans toutes les dégaines.
- ▶ J'assure avec vigilance le grimpeur de tête.
- ▶ Je bloque le grimpeur en cas d'échec éventuel et au point de moulinette avant de le redescendre.
- ▶ Je love une corde courte pour qu'elle file bien à la prochaine utilisation.

Et bien sûr, je contrôle tout, bien, à 2 et j'attends le feu vert du cadre.

- ▶ Dans la salle, je prends soin du matériel et des locaux.



Les contenus du précédent passeport sont aussi évalués.



Toujours sécuriser le brin libre avec un nœud.



Passeport Orange

Je grimpe en autonomie sur SAE.

Pour enchaîner, sur SAE, des blocs et des voies en tête,

J'apprends

Prendre confiance

- ▶ à réaliser des blocs proches de mes limites
- ▶ à réaliser, au niveau des amarrages, les pas difficiles
- ▶ à réaliser des mouvements variés et aléatoires
- ▶ à dépasser mon appréhension et à me réceptionner suite à une chute volontaire

Progresser

- ▶ à utiliser des prises verticales en opposition et réaliser des mouvements d'amplitude
- ▶ à utiliser des prises de pied non horizontales et réaliser des adhérences ponctuelles
- ▶ à utiliser les prises repérées lors d'une lecture préalable en bloc ou sur un passage court

Protéger



- ▶ à toujours prévenir les autres de mon essai
- ▶ à parer le grimpeur dès que c'est nécessaire
- ▶ à vérifier l'état de ma corde et de mon matériel
- ▶ à assurer en anticipant les actions du grimpeur (donner et reprendre de la corde en fonction de ce que va faire le grimpeur)
- ▶ à freiner et arrêter une chute de façon dynamique
- ▶ à me réceptionner lors d'une chute de faible hauteur (proche du dernier point de la voie)
- ▶ à m'échauffer et à m'étirer

Passeport Orange

www.fime.fr



Renouveler les voies, c'est renouveler le plaisir de grimper.



Grimp' attitude

- ▶ à maîtriser mes émotions et contrôler mes réactions
- ▶ à prendre soin du matériel collectif et, après utilisation, à en faire le tri et signaler tout emprunt ou perte
- ▶ à privilégier un moyen de transport « raisonné »

Je fais des beaux mouvements en bloc ou en voie, j'ai confiance et je prends mes premiers petits vols.

Je valide ...



... si je grimpe en autonomie, des blocs et des voies en tête en garantissant ma sécurité et celle des autres.

- ▶ Je pare un grimpeur.
- ▶ Je préviens les autres grimpeurs de mon essai.
- ▶ Je prépare ma corde pour qu'elle file bien et en vérifie l'état.
- ▶ J'assure dans les règles de l'art et j'arrête une chute de façon dynamique.

Et ne pas oublier, je contrôle tout, bien et à 2.

- ▶ Je m'échauffe.
- ▶ Je contrôle mes réactions ...



Les contenus des précédents passeports sont aussi évalués.



J'alerte quand je vois une erreur de sécurité.





Passeport Vert

Je grimpe en sécurité sur site sportif d'une longueur et en bloc, sous surveillance.

Pour enchaîner, en site sportif, des voies et des blocs,

J'apprends

Prendre confiance

- ▶ à utiliser les topos-guide
- ▶ à grimper à mes limites en bloc

Progresser

- ▶ à réaliser des mouvements d'amplitude, des oppositions... sur de petites prises de pied
- ▶ à placer mon bassin et à le déplacer avec précision
- ▶ à lire avec attention un bloc, un passage, pour en déjouer les pièges éventuels

Protéger



- ▶ à utiliser un crash-pad
- ▶ à faire un contrôle approfondi de mon matériel avant de commencer
- ▶ à évaluer les conséquences d'une chute en fonction de la configuration de la voie
- ▶ à poser correctement mes dégaines dans le bon sens et en tenant compte du cheminement de la voie
- ▶ à effectuer la manœuvre de haut de voie sur maillon rapide pour redescendre en moulinette
- ▶ à lover ma corde et l'arrêter par un nœud serré pour la transporter sans la délover

Grimp' attitude

- ▶ à respecter les accès, les propriétés, ainsi que les réglementations des sites naturels d'escalade
- ▶ à ne laisser aucune trace de mon passage en site naturel (ramasser les déchets ...)
- ▶ à répondre aux besoins du club en fonction de mes capacités (ouverture, encadrement, organisation, compétition, co-voiturage, etc.)



Je coopère et encourage mes partenaires.



Pas si facile de grimper en site naturel, mais quel bonheur d'avoir persévéré, de réussir et de savourer la vue depuis le sommet de la voie.

Je valide ...

... si je grimpe avec aisance en site sportif des blocs et des voies en tête, en garantissant ma sécurité et celle des autres, sous surveillance.

- ▶ J'utilise un crash-pad.
- ▶ Je ne m'expose pas à une chute si la réception est délicate.
- ▶ Je place correctement les dégaines sur les amarrages.
- ▶ J'installe une moulinette pour descendre (manœuvre de haut de voie).
- ▶ Je redescends en moulinette en communiquant avec l'assureur pour récupérer les dégaines.

Et toujours, je contrôle tout, bien et à 2 et j'attends le feu vert du cadre.

- ▶ Je m'investis dans la vie du club, je participe aux compétitions d'escalade (compétiteur, organisateur, juge, ouveurs ...).
- ▶ Je respecte les sites naturels.



Les contenus des précédents passeports sont aussi évalués.



! En haut de voie, je peux me retrouver seul à la manip : je contrôle plutôt trois fois qu'une !



Passeport Bleu

Je grimpe en autonomie sur site sportif d'une longueur.

Pour enchaîner en sécurité des blocs
et des voies en site naturel,

J'apprends

M'engager

- ▶ à rester concentré et à me battre dans les voies aux difficultés homogènes et soutenues
- ▶ à grimper avec rythme et détermination, en bloc et dans les passages plus difficiles en voie

Progresser

- ▶ à repérer le cheminement d'une voie avant de la réaliser
- ▶ à lire un passage ou un bloc et à m'imaginer grimper avant de le réaliser
- ▶ à coordonner la poussée des jambes avec l'action des bras avec le plus de relâchement possible
- ▶ à éviter de m'arrêter dans une situation éprouvante pour les bras ou les avant-bras
- ▶ à prendre le temps de bien me placer pour mousquetonner et à mousquetonner rapidement

Protéger



- ▶ à placer le (ou les) crash-pad en fonction de la probabilité de chute et à le déplacer si besoin
- ▶ à parer aux épaules



- ▶ à remonter au dernier point mousquetonné après une chute en dévers ou surplomb
- ▶ à récupérer les dégaines en descendant d'une voie déversante ou désaxée (téléphérique)
- ▶ à réaliser la manœuvre de haut de voie avec désencordement puis réencordement
- ▶ à effectuer une manœuvre de réchappe dans une voie déversante ou surplombante

Si la descente en moulinette présente des frottements importants :

- ▶ à installer un relais de haut de voie sur deux points reliés
- ▶ à réaliser un nœud double-pêcheur pour fermer la cordelette de l'autobloquant
- ▶ à installer sur le relais ma corde en double et à descendre en rappel auto-assuré
- ▶ à rappeler ma corde dans de bonnes conditions (brins séparés, en limitant les risques d'accrochage)

Passeport Bleu

www.ffme.fr



Comportement déplacé, pratique interdite



Grimp' attitude

- ▶ à connaître et respecter mes limites et me préserver
- ▶ à s'investir dans les compétitions en tant que compétiteur et/ou officiel
- ▶ à réagir correctement en cas d'accident (rassurer, sécuriser, alerter les secours)

Pour réussir une voie soutenue à vue, je me donne les moyens d'y arriver :
j'observe bien, je me bats et je vais jusqu'au bout.

Je valide ...

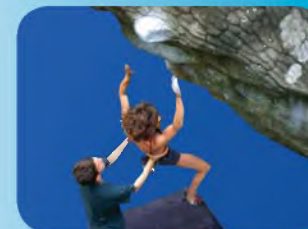


... si je grimpe en autonomie, en site sportif, des blocs et des voies en tête, en garantissant ma sécurité et celle des autres.

- ▶ Je place et déplace les crash-pad.
 - ▶ J'effectue la manœuvre de réchappe en cas d'échec.
 - ▶ J'installe un relais sur deux points reliés.
 - ▶ J'installe un rappel et je redescends auto-assuré sur cordelette de façon fluide.
 - ▶ Au sol, je récupère rapidement mon frein puis je rappelle ma corde.
- Et sans relâcher les bonnes habitudes, je contrôle tout, bien et à 2.
- ▶ Je fournis une attestation d'officiel ou mon classement en compétition
 - ▶ Je connais les bons gestes, en cas d'accident,



Les contenus des précédents passeports sont aussi évalués.



J'apprends et je répète les manœuvres de relais et rappel.